

Acto de contrición

Dios mío, me arrepiento de mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer el mal y dejar de hacer el bien, he pecado contra ti, a quien debo amar sobre todas las cosas.

Me propongo firmemente, con Tu ayuda, hacer penitencia, no pecar más y evitar todo lo que me lleve a pecar. Nuestro Salvador, Jesucristo, sufrió y murió por nosotros. En su nombre, Dios mío, ten piedad. Amén.



RECONCILIACIÓN



Jesús mío, te doy gracias por lavar mis pecados en Tu Preciosa Sangre. Ayúdame a aceptar mi cruz cada día y no lastimarte. Te quiero con todo mi corazón y alma. Amén.

ST. ANTHONY OF PADUA CATHOLIC
CHURCH

CÓMO PREPARARSE PARA LA RECONCILIACIÓN



Ten piedad de mí, oh Dios, según tu misericordia; conforme a tu abundante misericordia borra mis transgresiones. ¡Lávame completamente de mi iniquidad y límpiame de mi pecado! Psalm 51:

1-2





Oración por una buena confesión

Ven, Espíritu Santo, a mi alma.
Muéstrame mis pecados, tanto el mal que hice como el bien que dejé de hacer. Dame la gracia de arrepentirme de mis pecados por amor a Dios, para que por medio de la Confesión mi alma sea sanada y fortalecida para hacer el bien.
¡AMÉN!

EXAMEN DE CONCIENCIA

Tómate un tiempo en un lugar tranquilo para prepararte para recibir el Sacramento de la Reconciliación. Pídele a Jesús que te ayude a conocer tus pecados y a arrepentirte de ellos. Puedes escribirlas para recordarlas. (No se lo muestres a nadie y recuerda tirar tu papel).

Pídele valor para ir a confesarte.

RESPONSABILIDADES ANTE DIOS:

- ❖ ❖ ¿Me he acordado de orar todos los días?
- ❖ ❖ ¿Me he molestado o enojado cuando mis padres me pidieron que orara?
- ❖ ❖ ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?

- ❖ ❖ ¿He dicho el nombre de Dios en vano?
- ❖ ❖ ¿He recordado que el domingo es el día de Dios y lo he santificado?
- ❖ ❖ ¿He faltado a misa el domingo?

Responsabilidades para los demás::

- ❖ ¿He sido obediente y respetuoso con mis padres?
- ❖ ¿He mentido o engañado a ellos oa otros?
- ❖ ¿He estado enojado o he sido malo con alguien?
- ❖ ¿He hecho algo para lastimar mi propio cuerpo o al de otra persona?
- ❖ ¿He usado malas palabras?
- ❖ ¿He hecho trampa en mi trabajo escolar o mientras jugaba?

- ❖ ¿He hablado mal de otra persona?
- ❖ ¿Me han robado algo que no me pertenece?
- ❖ ¿He tenido celos de lo que tienen los demás?
- ❖ ❖ ¿He sido amable y generoso con mi familia y amigos?

Nota:

Hay muchas versiones diferentes del "Examen de Conciencia". Encuentra el que mejor se adapte a ti y a tu estado de vida. Este está escrito para niños pequeños.