

## Sacramento de la Reconciliación

### Examen de Conciencia

Examina tu conciencia y ora a Jesús para que te ayude a hacer una buena confesión.

Cuando llegues a la Iglesia, por favor siga las instrucciones de los ujieres en cuanto a dónde ir. Si necesitas un sacerdote que hable española, por favor dile a los ujieres cuando llegues. Mientras estés en línea, repase lo que usted ha preparado para decir y pida al Espíritu Santo el valor y la fuerza para hacer una buena confesión. Puede llevar este guía a su confesión.

Cuando sea tu turno, siéntate frente al sacerdote, respira hondo y dile que esta es tu primera confesión. ¡Recuerda que estás hablando con Jesús y que te ama!

### Cuando te acercas al Sacerdote.

Haz el signo de la cruz junto con el sacerdote:

**En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

El sacerdote dirá: **"Que Dios que ha iluminado todo corazón, tu ayude a conocer tus pecados y a confiar en su Misericordia."**

Tu respuesta es: **"Amén".**

### Confesión de Pecados & Aceptación de una Penitencia

Dirás: "Bendígame Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión... Estos son mis pecados:"

(Cuando vuelvas a ir a confesión, en lugar de decir "Esta es mi primera confesión", dirás "Ha pasado [una semana, un mes o lo que sea] desde mi última confesión".

Hacer una confesión es simplemente decirle al Padre qué pecados has cometido. Después de que usted haya mencionado todos los pecados que usted puede recordar, Padre puede hablarle un poco y darle algunos consejos. El Sacerdote te pedirá que hagas una **"PENITENCIA"**. Tu

penitencia puede ser decir oraciones o hacer una buena acción. Escucha atentamente lo que el Padre te pide que hagas por tu penitencia.

Después de esto, el Padre dirá, **"ahora haga un buen acto de contrición"**. Es aceptable expresar su dolor y remordimiento por sus pecados en sus propias palabras, sin embargo, la mayoría de la gente usa EL ACTO DE CONTRICIÓN. Usted puede llevar una copia de estas instrucciones y leer el Acta de Contrición, que sigue:

**"Dios mío, siento mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer mal y no hacer el bien, he pecado contra ti, a quien debo amar por encima de todas las cosas.**

**Con tu ayuda, tengo la firme intención de hacer penitencia, no pecar más, y evitar lo que me lleve al pecado. Nuestro Salvador, Jesucristo, sufrió y murió por nosotros. En su Nombre, Dios mío, ten piedad. Amén."**

### ABSOLUCIÓN

Justo después de tu Acto de Contrición, el Padre dará su "ABSOLUTION" sacramental que significa perdón. Tus pecados serán perdonados. Padre extenderá sus manos y dirá:

**"Dios, el Padre de las misericordias, a través de la muerte y resurrección de su Hijo, ha reconciliado al mundo consigo mismo y enviado al Espíritu Santo entre nosotros para el perdón de los pecados; Por medio del ministerio de la Iglesia que Dios te dé perdón y paz, y te absuelvo de tus pecados, en el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo."**

Su respuesta es: **"Amén".**

### Al FINAL

El Padre puede decir: "Ve en paz y proclama al mundo las maravillosas obras de Dios que te ha traído la salvación." Usted puede decir, **"Gracias a Dios." o "Gracias, Padre."**

### PENITENCIA

Asegúrate de hacer la penitencia que el Padre te ha dado lo antes posible.. Cuando salgas del confesionario, es una gran práctica arrodillarse y decir una oración de acción de gracias a Dios por el don de la reconciliación. ¡usted ha sido perdonado! ¡vayan y estén en paz!  
¡Ahora estás en estado de gracia!