



Semana Uno

C U A R E S M A 2 0 2 0

Estrenar : LAS ESCRITURAS

Jesús dijo: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. Nada puede hacer crecer tu fe más que la leer, estudiar y orar la Biblia. No es solo un libro acerca de Dios, sino que es la propia Palabra de Dios. De hecho, no un solo libro, sino una colección de 73 libros compuestos por hombres y mujeres durante más de 1,000 años. Contiene docenas de estructuras literarias, como poesía, narrativa, parábolas, crónicas, fábulas e himnos, así como cartas. Los 27 libros del Nuevo Testamento son posiblemente los más impactantes jamás escritos.

La Biblia Cristiana es única porque no es solo una colección de refranes sabios de algún gurú de la cima de la montaña, sino que es esencialmente histórica. Es la historia de Dios con su pueblo, Israel. Por lo tanto la Biblia no está destinada para quedarse en un estante acumulando polvo. Para que la Palabra de Dios sea viva y eficaz en su vida, necesita sumergirse profundamente en el texto mismo. No sabe dónde empezar? La respuesta siempre es empezar con uno de los Evangelios.

En esta cuaresma la Iglesia está en el ciclo A de su liturgia, lo que significa que estamos leyendo principalmente el Evangelio de Mateo. Para nuestra disciplina espiritual juntos, queremos que durante una semana lea solo dos capítulos del Evangelio de Mateo: 26 y 27. Estos capítulos se llaman: “La Narrativa de la Pasión”, lo que significa que nos conecta a los eventos de La Última Cena, el juicio, crucifixión y muerte de Cristo. Es la parte más importante y es nuestro enfoque durante la Cuaresma.

Como rezar las Escrituras como disciplina espiritual :

Levántese 30 minutos más temprano y tome su café, Todos necesitamos cafeína cuando iniciamos una práctica espiritual nueva como esta!. Siéntese con su Biblia abierta en Mateo, capítulo 26. Respire profundamente, cierre sus ojos, haga la Señal de la Cruz, y pida al Espíritu Santo que mueva su mente y su corazón mientras lee el texto lento y pausadamente.

Haga pausas frecuentemente, haciéndose una pregunta: Que me revelan las palabras y/o las andanzas de Jesús sobre el amor de Dios Padre por mi?. Lea por lo menos 15 minutos. Si termina los dos capítulos dentro de los 7 días, simplemente comience de nuevo y, en oración, vuelva a leer los capítulos. Esto ayuda a cimentar las lecturas en su mente. Volverá a escucharlas de nuevo en el Domingo de Ramos cuando la Iglesia proclama la Pasión de Jesús.

Después de estos 7 días, tal vez pueda iniciar al principio del Evangelio de Mateo y comenzar así con la práctica de leer la vida de Cristo continuamente. Continúe con el siguiente evangelio cuando termine y después inicie de nuevo. Esta práctica es algo común en la Orden Dominicana hasta el día de hoy y se llama “lectio continua”.